

Согласно:

Старший воспитатель
МБДОУ №54 «Искорка»

Багаутдинова Э.А.

Рассмотрено и утверждено на заседании
педагогического совета

№ 1 от « 29 » 08 2023 г.



Утверждено:
Заведующий МБДОУ
МБДОУ №54 «Искорка»
Малолеткова Е.И.

Введено в действие
Приказом заведующего
№ 153 от « 29 » 08 2023 г.

**Годовой план учебно-воспитательной работы
на 2023 – 2024 учебный год
инструктора по ФИЗО
(по обучению плаванию)
Костроминой И. А.**

Набережные Челны

2023

**Годовой план учебно-воспитательной работы
на 2023 – 2024 учебный год
инструктора по ФИЗО (по обучению плаванию) Костроминой И. А.**

Цель: Создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников в процессе обучения плаванию.

Задачи: 1. Формирование, развитие, совершенствование плавательных умений и навыков, содействие обогащению двигательного опыта дошкольников.

2. Создание условий для устойчивой мотивации и потребности в сохранении своего здоровья и здоровья окружающих, формировании привычки к здоровому образу жизни.

3. Сохранение и укрепление психического и физического здоровья дошкольников в рамках различных форм сотрудничества «педагог-ребенок-родитель».

№ п/п	Содержание основной деятельности	Сроки	Ответственный
Организационно-методическая деятельность			
1.	Составление годового плана, перспективного, календарного плана по месяцам	Август, сентябрь	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А
2.	Диагностика плавательных навыков и подготовленности детей.	Октябрь Апрель	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А
3.	Определение групп готовности; составление плана индивидуальной работы по результатам диагностики.	Октябрь Апрель	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А
4.	Организованная образовательная деятельность по обучению плаванию.	В течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А
5.	Индивидуальная работа по освоению плавательных навыков.	В течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А
6.	Подбор методической литературы и составление консультаций для родителей и педагогов	В течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А
7.	Повышение профессионального уровня. Работа по самообразованию, подбор методической литературы.	В течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А
8.	Оформление картотеки подвижно-дидактических игр по обучению плаванию	В течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А
9.	Участие в работе МО, выступление на педсоветах, конференциях, семинарах, публикации. Участие в конкурсах.	В течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А
10.	Анализ работы бассейна за 2023/2024 учебный год. Итоговый педсовет.	Май	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И. А

Работа с детьми			
1. Физкультурно-оздоровительная работа			
1.	Активизация защитных сил организма (воздушное и водное контрастное закаливание).	В течение года	Инстр. по ФИЗО (пообуч. плав.) Костромина И. А
2.	Профилактика плоскостопия и нарушения осанки средствами специальных упражнений в воде и на суще, включение в занятия элементов фигурного плавания.	В течение года	Инстр. по ФИЗО (пообуч. плав.) Костромина И. А
3.	Организованная образовательная деятельность по обучению плаванию. Беседы с детьми о правилах безопасности на воде.	В течение года	Инстр. по ФИЗО (пообуч. плав.) Костромина И. А
2. Организация активного отдыха			
1.	<p>Проведение спортивных праздников и развлечений на воде</p> <p>Средние группы (№ 2,6):</p> <ul style="list-style-type: none"> - развлечение «Зимняя сказка». <p>Старшие группы (№ 3,11):</p> <ul style="list-style-type: none"> - развлечение «Умелые пловцы» - развлечение «Морские учения». <p>Подготовительные к школе группы (№ 4, 9, 13, 12):</p> <ul style="list-style-type: none"> - развлечение «Морские приключения» (игры-эстафеты); - развлечение «Мы – моряки!»; - соревнования по плаванию среди воспитанников ДОУ в рамках городской Спартакиады. 	<p>Декабрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Февраль</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Март-апрель</p>	Инстр. по ФИЗО (пообуч. плав.) Костромина И. А
2.	<p>Проведение спортивных праздников и развлечений</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Осенняя спартакиада» - «Народные игры и забавы» - Конкурсы с папами 	<p>Сентябрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p>	Инстр. по ФИЗО Харисова Р. Т., Костромина И. А. воспитатели
Работа с педагогами			
1.	Семинар-практикум «Здоровьесберегающие технологии ДОУ в рамках реализации ФГОС ДО»	Сентябрь	Инстр. по ФИЗО (пообуч. плав.) Костромина И. А.
2.	Эстафета для педагогов «Здоровый педагог – здоровый ребенок»	Сентябрь	Инстр. по ФИЗО (пообуч. плав.) Костромина И. А.
3.	Консультация для молодых специалистов «Использование физминутки в образовательной деятельности как средство здоровьесбережения детей дошкольного возраста»	Ноябрь	Инстр. по ФИЗО (пообуч. плав.) Костромина И. А.
4.	Педагогический час: выступление «Патриотическое воспитание дошкольников	Март	Инстр. по ФИЗО (пообуч. плав.)

	средствами физической культуры»		Костромина И. А.
5.	Совместная работа с воспитателями по обучению детей плаванию, рекомендации игр и игровых упражнений для «сухого» плавания, движения которого проводятся вне бассейна.	В течение года	Инстр. по ФИЗО (пообуч. плав.) Костромина И. А.

Диагностическая деятельность

1.	Диагностика плавательных навыков и подготовленности детей.	Октябрь Апрель	Инстр. по ФИЗО (пообуч. плав.) Костромина И. А.
2.	Определение групп готовности; составление плана индивидуальной работы по результатам диагностики.	Октябрь Апрель	Инстр. по ФИЗО (пообуч. плав.) Костромина И. А.

Взаимодействие с узкими специалистами

1.	Совместное проведение спортивных праздников и развлечений	В течение года	Инстр. по ФИЗО Костромина И. А., Харисова Р. Т.
2.	Совместная подготовка и проведение праздников, развлечений, тематических занятий, консультирование по вопросам воспитательно-образовательной работы с музыкальными руководителями, воспитателем по обучению детей татарскому языку, учителем-логопедом, педагогом-психологом.	В течение года	Инстр. по ФИЗО (пообуч. плав.) Костромина И. А.

Взаимодействие с социумом

1.	СОШ № 27, СОШ № 29 Совместное проведение спортивных праздников и развлечений	В течение года	Инстр. по ФИЗО, Харисова Р. Т., Костромина И. А.
2.	Спортивная школа Оздоровительные спортивные мероприятия, тематические встречи, совместные проекты	В течение года	Инстр. по ФИЗО, Харисова Р. Т., Костромина И. А.
3.	НГПУ, НЧПК Открытые просмотры ООД, собеседование, круглые столы, форумы, совместные развлечения и праздники	В течение года	Инстр. по ФИЗО, Харисова Р. Т., Костромина И. А.

Работа с родителями

1.	Посещение групповых родительских собраний «Организация занятий по обучению детей плаванию в ДОУ». Проведение экскурсии по бассейну. Ознакомление с задачами обучения плаванию.	Сентябрь	Инстр. по ФИЗО (пообуч. плав.) Костромина И. А.
2.	«Неделя здорового малыша»: спортивный праздник «День спортсмена»	Сентябрь	Инстр. по ФИЗО (пообуч. плав.) Костромина И. А.
3.	Консультации: - «Задачи обучения плаванию в ДОУ»;	Сентябрь	Инстр. по ФИЗО (пообуч. плав.)

	<ul style="list-style-type: none"> - «Собираемся в бассейн»; - «Как с водою подружиться. Научите меня плавать!»; - «Плавание в жизни дошкольника»; - «Плаваем, играем – здоровье укрепляем!»; - «Знать об этом должен каждый, безопасность – это важно!»; - «Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата средствами плавания»; - «Роль семьи в формировании интереса детей к спорту»; - «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!». 	Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май	Костромина И. А.
3.	Организация консультаций «Родительский час. Результаты и достижения детей» по индивидуальным вопросам обучения плаванию детей в ДОУ.	В течение года	Инстр. по ФИЗО (пообуч. плав.) Костромина И. А.
4.	Оформление буклетов по плаванию: <ul style="list-style-type: none"> - «Играем в воде» (средняя группа); - «Польза плавания» (старшая группа); - «Безопасность на воде» (подготовительная к школе группа). 	Октябрь Январь Март	Инстр. по ФИЗО (пообуч. плав.) Костромина И. А.
5.	Мастер-класс «Использование игровых приемов для адаптации детей при обучении плаванию».	Апрель	Инстр. по ФИЗО Костромина И. А.

Пополнение предметно-развивающей среды

1.	Оформление картотеки подвижно-дидактических игр по обучению плаванию	В течение года	Инстр. по ФИЗО Костромина И. А.
2.	Создание презентации для детей дошкольного возраста по ОБЖ, по водным видам спорта, по профессиям, связанных с водной средой	В течение года	Инстр. по ФИЗО Костромина И. А.

Прошнуровано, пронумеровано и
засчитано печатью № 10 листов
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 54 «Искорка»
Малолеткова Е. И. Малолеткова

